

Work Vibe

"Respirer autrement
pour mieux travailler."

Experience

"L'expérience immersive de respiration avec casques audio"

Ce que vos équipes vont vivre :

Sensibilisation scientifique.
Tests pratiques de respiration.
Respiration immersive avec casques audio.
Intégration des outils dans la vie professionnelle.



Bénéfices pour l'entreprise :

Réduction du stress et de la fatigue.
Amélioration de la concentration.
Collaborateurs plus performants.
Initiative innovante pour vos actions QVCT.

Ce qui nous différencie :

Approche scientifique
Technologie immersive avec casques
Résultats mesurables

Formats :

1h : Atelier
2h : Immersion
4h : Séminaire

Jusqu'à 50 participants
par session.



Garry Dumont

06.69.58.85.73



contact@respireavecgarry.com

Contact